

Pequenos e grandes atentos à balança

Caminhadas conscientizam sobre o perigo da obesidade, problema comum entre crianças e adultos

Daniela Nucci
DA AGENCIA ANHAMGUERA
daniela.nucci@rac.com.br

Outubro também é mês de luta contra a obesidade e para marcar esta causa, o Hospital Municipal Dr. Mário Gatti realizou ontem de manhã a 1ª Caminhada de Prevenção à Obesidade Infantil, junto com a 6ª Caminhada de Prevenção a Obesidade Mórbida organizada pelo Grupo Multidisciplinar de Pre-

venção a Obesidade Mórbida organizada pelo Grupo Multidisciplinar de Pre-

venção a Obesidade Mórbida organizada pelo Grupo Multidisciplinar de Pre-



Janaina Maciel/Especial para a AAN

Objetivo do evento foi conscientizar a população sobre a importância da prevenção

Participantes medem a pressão e fazem teste de glicemia

para para Cirurgia Bariátrica do Hospital de Clínicas (HC) da Unicamp, na Lagoa do Taquaral. Além da atividade, a população de Campinas e região fez inscrição para o programa da cirurgia bariátrica do HC da Unicamp; orientação nutricional; cálculo de índice de massa corpórea (IMC); cuidados visuais e bucais, teste de glicemia para verificação de diabetes e medi-

da de pressão arterial. Cerca de 500 pessoas participaram da caminhada realizada em grupos de acordo com a disposição física. Ao menos 3 mil foram esperados em todo o evento, segundo a organização. A cozinheira Doroti Assalin, de 32 anos, estava empolgada com a atividade. "A obesidade é uma doença e deve ser tratada", disse Doroti, que participou da caminhada. Outra que marcou presença foi a policial

No Brasil, 15% das crianças sofrem com o problema

No dia 15 de junho deste ano, o Ambulatório de Especialidades do Mário Gatti realizou o Dia de Prevenção da Obesidade Infantil, que já é considerada uma epidemia em vários países. O objetivo foi alertar pais, adolescentes e crianças sobre os problemas causados pelo sobrepeso, além de orientar sobre alimentação saudável, exercícios e qualidade de vida.

Hoje, o Ambulatório de Especialidades atende mais de 70 crianças e adolescentes obesos. São pacientes da rede básica de saúde que passam a ser acompanhados por uma equipe formada por cardiologista, endocrinologista e nutricionista.

Causas

De acordo com especialistas, a obesidade é provocada por vários fatores e envolvem questões biológicas, econômicas, sociais, políticas e culturais. Mas a principal causa costuma ser o desequilíbrio entre o consumo de alimentos e o gasto de calorias. A genética contribui com menos de 10% dos casos e outros fatores, como comportamento alimentar, sedentarismo e prática da atividade física possuem maior influência sobre o excesso de gordura corporal.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), nos últimos anos houve um aumento global do consumo de alimentos altamente calóricos e ricos em gordura, sal e açúcar, mas pobres em vitaminas, minerais e outros micronutrientes. Ao mesmo tempo, ocorreu uma queda na atividade física por causa do aumento de atividades laborais de natureza sedentária, mudança nos meios de transporte e aumento da urbanização.

No Brasil, segundo dados do Ministério da Saúde, 15% das crianças e 8% dos adolescentes estão obesos. Outro dado também preocupa: oito em cada dez adolescentes continuam obesos na fase adulta. A projeção da OMS para 2015 é que cerca de 2,3 bilhões de adultos vão estar com sobrepeso e mais de 700 milhões serão obesos.

ENGENHARIA DE COMPUTAÇÃO FACAMP

A partir de 2014, a FACAMP oferecerá o curso de graduação em Engenharia de Computação, com um currículo inovador e carga horária de 6.156 h.

Veja alguns dos diferenciais do curso:

1 - Formação completa em todas as áreas de Engenharia de Computação

- Desenvolvimento de Inovações Tecnológicas
- Gestão das Organizações e Sistemas de Informações
- Desenvolvimento de Softwares
- Automação: Integração Software / Hardware
- Inteligência Artificial

2 - Visão de Negócios

- Finanças
- Marketing
- Gestão de Pessoas
- Gestão de Operações
- Estratégia Empresarial
- Cenários Econômicos

3 - Incubadora de Projetos

Os alunos criam *startups* de produtos ou serviços inovadores como, por exemplo, elaboração de *games*, *apps* etc.

4 - Centro de Engenharia Aplicada

O Centro de Engenharia Aplicada desenvolve parcerias entre grandes empresas e o curso de Engenharia de Computação da FACAMP.

Esse verdadeiro estágio nas empresas parceiras começa no 3º ano, prossegue no 4º e culmina no 5º ano.

VESTIBULAR 2014 • PROVAS DIA 2 DE NOVEMBRO DE 2013

Administração • Design • Direito • Economia • Engenharia de Computação
Engenharia de Produção • Propaganda e Marketing • Relações Internacionais

FACAMP • FORMANDO PROFISSIONAIS DE ELITE

www.facamp.com.br • 0800 770 78 72



FACAMP
FACULDADES DE CAMPINAS