

MENOS PESO III MAIS QUALIDADE DE VIDA

# Cadastro deixa obesos mais perto do sonho da cirurgia

Em evento de prevenção à obesidade, Unicamp cadastrou cerca de 2 mil pessoas

Sheila Vieira  
DA AGÊNCIA ANHANGUERA  
sheila@rac.com.br

A Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) cadastrou ontem obesos e superobesos para a realização de cirurgia bariátrica, durante a 7ª Caminhada de Prevenção à Obesidade, promovida na Lagoa do Taquaral pelo Grupo Multidisciplinar do Ambulatório de Cirurgia Bariátrica do Hospital de Clínicas. A expectativa era que duas mil pessoas de várias cidades do Estado fossem cadastradas, além de receberem também orientação nutricional, fazer cálculo

## HC realiza, em média, 20 procedimentos desse tipo por mês

de Índice de Massa Corpórea (IMC) e teste de glicemia. Segundo o coordenador da caminhada e professor da universidade, Elinton Chaim, em 2013, foram feitos três mil cadastramentos, com as pessoas separadas em grupos conforme o grau de risco. Pelo menos 60% foram convocadas este ano para atendimento. Nos últimos anos, a obesidade tem ganhado propor-



Dominique Torquato/AAN

Moradores de várias cidades do Estado foram ontem à Lagoa do Taquaral se cadastrar para procedimento

ções epidêmicas, com pelo menos 50% da população acima do peso.

O cadastramento no Grupo Pré-Operatório de Cirurgia Bariátrica é o primeiro passo rumo à sonhada cirurgia. Na ação de ontem, a maioria dos cadastrados tinha entre 20 e 40 anos. A fila de espera para o procedimento no HC é de

cerca de duas mil pessoas e, em média, 20 cirurgias são realizadas todo mês. As mulheres representam 80% dos procedimentos, e fatores como metabolismo, gravidez e sedentarismo estão entre os apontados como alguns dos responsáveis pelo sobrepeso entre esse público.

Como todo procedimento

cirúrgico, a bariátrica envolve riscos e, por isso, deve ser indicada a pacientes que, realmente, necessitem. Pessoas com peso 60% acima do ideal, com IMC acima de 40 ou IMC superior a 35 e associado a doenças, são indicados para a cirurgia. "É um procedimento com indicações e protocolo de portaria do Ministério da Saúde.

Não é uma cirurgia banalizada e só é feita em quem realmente precisa", frisa Chaim.

O Ambulatório de Cirurgia Bariátrica do HC da Unicamp recebe 250 pacientes por semana; desses, quase 30 buscam a primeira consulta e serão acompanhados por um período de três a seis meses antes do procedimento. "Entre os principais temores da cirurgia estão os riscos inerentes ao procedimento e o medo de não conseguir se adaptar à nova vida de restrição alimentar", aponta o professor. Segundo ele, apenas 2% dos operados voltam a engordar. "Mas a cirurgia deve ser o último recurso contra a obesidade", alerta.

### Em busca de saúde

O representante comercial Roberto Lopes, de 43 anos, foi um dos que se cadastraram ontem para a bariátrica. Hoje com IMC 65 e 198 quilos, ele chegou a pesar 250 quilos e, em 2002, viu que precisava mudar. Lopes e outras 17 pessoas saíram de Ourinhos (359 quilômetros de Campinas) às 2h e chegaram no Taquaral por volta das 8h. Como os moradores de Ourinhos, boa parte dos candidatos veio de cidades distantes e madrugou na estrada.

De Serra Negra, por exemplo, partiu um ônibus com 35 pessoas. Roberta Simone Fabri Dalonso, de 45 anos, era uma delas. Com 1,64 metro de altu-

ra e pesando 140 quilos, ela quer eliminar 80 quilos. "Já fiz de tudo, várias dietas. No meu caso, só a cirurgia resolve", acredita. Sua colega de excursão Flávia Cristina Valencio Batista, de 30 anos, espera ansiosa pelo procedimento. "Como porque gosto de comida. Após a cirurgia, vou andar com um espelho na bolsa. Toda vez que quiser abusar, vou me olhar nele", garantiu. Flávia está 65 quilos acima do ideal.

Também de Serra Negra, Samantha da Silva Santos, de 28 anos e 1,79 metro de altura, vê o ponteiro da balança chegar aos 158 quilos. E sonha em eliminar 80 deles com a cirurgia, obtendo o resultado que não alcançou com as dietas do limão e da berinjela, ambas já adotadas por ela. "Só não fiz a dieta do carboidrato", lembra.

A ex-obesa Giovana Digrocco, de 39 anos, levou ao evento quatro pessoas de Salto, onde mora. "Sofria bullying até de familiares. A gota d'água foi ser chamada de gorda pelo meu marido", contou. Ela fez a cirurgia há dois anos e meio e deixou para trás os 110 quilos distribuídos em 1,5 metro. Na época da cirurgia, Giovana sofria de oito doenças ligadas à obesidade e hoje dá força a quem vai passar pelo procedimento. Ela é um dos membros do grupo bariátricaUnicamp no Facebook, com 1,7 mil seguidores.

### HOSPITALHAÇOS

Ontem, além da caminhada contra a obesidade e o cadastramento para cirurgia bariátrica, a Lagoa do Taquaral também foi palco da 4ª Corrida e Caminhada Hospitalhaços, com largada às 8h do portão 1. Toda a renda obtida com o evento será destinada para a instituição que leva alegria e conforto para mais de cinco mil pessoas em hospitais públicos. A atleta olímpica Zenaide Vieira prestigiou o evento, acompanhada de um pelotão para deficientes físicos.



Carlos Bassan/Divulgação

## EM GRANDE ESTILO

Óperas embalaram, sábado, a retomada das apresentações no Teatro de Arena do Centro de Convivência Cultural. Interditado desde dezembro de 2011 por riscos estruturais e elétricos, ele voltou à ativa com concerto da Orquestra Sinfônica Municipal.



ESCOLHA MAIS QUALIDADE. ESCOLHA Amil

A AMIL TEM PLANOS SOB MEDIDA PARA EMPRESAS DE TODOS OS TAMANHOS. ESCOLHA O SEU.

Linha Blue

R\$ 133,20<sup>1)</sup>

por beneficiário

Linha Medial

R\$ 113,40<sup>2)</sup>

por beneficiário

Linha Dental

R\$ 17,00<sup>3)</sup>

por beneficiário

3737-1000

amil.com.br

(1) Plano Blue Plus 200 PME, de 2 a 29 vistas, QC, de 0 a 18 anos. (2) Plano Medial 200 PME, de 2 a 29 vistas, QC, de 0 a 18 anos. Plano com coparticipação. (3) Plano Dental PME, de 30 a 99 beneficiários. Não inclui plano médico. Preços válidos até 31/12/2014 e somente para contratações no Estado de São Paulo.

Desenvolvemos profissionais para que sejam referência onde quer que atuem. Faça parte dessa experiência.

## Pós-graduação aos finais de semana

cabe na sua agenda

- Pós-graduação em Administração
- Pós-graduação em Finanças
- MBA Executivo
- MBA Executivo em Finanças
- LL.M. em Direito Societário

Aulas quinzenais às sextas-feiras e aos sábados  
Turmas 2015. Inscreva-se.


www.insper.edu.br/pos-graduacao/  
11 4504 2400



AACSB  
ACCREDITED




Accredited by  
Association  
of MBAs



ANAMBA

CREDENCIADO  
PADRÃO GLOBAL



Insper