

Tempo

21°
mínima

34°
máxima

Hoje em Campinas

Aumentam as chances de pancadas de chuvas à tarde. O tempo continuará instável com o céu variando entre parcialmente nublado e nublado com pancadas.

Próximos dias

| TERÇA | QUARTA |
|----------------------------------|----------------------------------|
| | |
| min 21° máx 32° | min 18° máx 26° |

No interior

| Cidade | mín | máx |
|------------------|-----|-----|
| Araçatuba | 24 | 33 |
| Araraquara | 21 | 33 |
| Bauri | 21 | 34 |
| Botucatu | 19 | 32 |
| Campos do Jordão | 14 | 28 |
| Catanduva | 23 | 32 |
| Jundiá | 21 | 34 |
| Ourinhos | 22 | 31 |
| Piracicaba | 22 | 35 |

Nas capitais

| Cidade | mín | máx |
|----------------|-----|-----|
| Belo Horizonte | 32 | 20 |
| Brasília | 18 | 28 |
| Campo Grande | 23 | 38 |
| Curitiba | 19 | 27 |
| Porto Alegre | 19 | 30 |
| Recife | 22 | 32 |
| Rio de Janeiro | 21 | 34 |
| Salvador | 23 | 31 |
| São Paulo | 21 | 33 |

Fases da lua

Cheia
13/12

Minguante
20/12

Nova
29/11

Crescente
7/12

Estação

Primavera
22 set/21 dez

Sol

Nascente | Poente
06h15 | 19h36

tadeu fernandes

E-mail: tfernandes@globo.com

| | | | | | |
|---|------------------------------------|--|--|--------------------------------|--------------------------------|
| SEGUNDA-FEIRA Tadeu Fernandes | TERÇA-FEIRA Arquidiocese | QUARTA-FEIRA Marcos Inhauser | QUINTA-FEIRA Jorge Massarolo | SEXTA-FEIRA Pasquale | SÁBADO Espaço Aberto |
|---|------------------------------------|--|--|--------------------------------|--------------------------------|

Licença maternidade

Depois de longas semanas de gestação nasce Pedrinho, quanta alegria! A primeira visita ao pediatra é rica em dúvidas sobre como cuidar daquela criatura tão meiga e frágil. Aleitamento materno exclusivo até o 6º mês é a resposta na ponta da língua dos pediatras, mas mamãe já avverte: minha licença maternidade acaba aos 4 meses, e daí doutor, qual leite ele vai tomar? Resposta pronta: leite materno! Mas como?

Acabamos de discutir este tema no 17º Congresso de Pediatria de Ribeirão Preto e a novidade é a seguinte: desde o primeiro mês de vida a mãe deve ser estimulada a fazer o bem para o seu bebê com o leite materno, mas também ajudar os bebês prematuros,

sofridos, internados nas UTIs neonatais da cidade, carentes de imunidade e alimento. É muito fácil, após amamentar seu bebê, que vai dormir de tão satisfeito, você ainda terá muito leite em ambas as mamas, use um frasco de vidro com tampa, pode ser aqueles vidros de azeitona ou palmito ou outro similar. Lave-os, retire os rótulos e o papelão que fica embaixo da tampa e coloque em uma vasilha de vidro com água a ponto de cobrir todos frascos, deixe ferver por 15 minutos, e depois seque naturalmente virados para baixo sobre um pano limpo.

Ordene o leite materno para dentro do frasco com movimentos circulares e suaves até esgotar, armazene no freezer, uma vez por semana leve ao banco de leite mais próximo para sua boa ação semanal.

O tempo voa, Pedrinho completou 4 meses de idade, quem ficará com o bebê? Vovó, babá ou escolinha, tanto faz, temos apenas uma certeza, ele será alimentado somente com leite materno.

Mamães que amamentam seus bebês exclusivamente ao seio materno podem usufruir da lei 10.421 de 15 de abril de 2002 que aumenta em 2 sema-

nas (14 dias) a licença maternidade. É um período importante para adaptação do futuro cuidador às técnicas de alimentação e cuidados com o bebê. Não se dá mais suco de frutas na pediatria, no primeiro ano de vida; o açúcar da fruta (frutose) desenvolve no bebê o gosto por alimentos doces, coisa que não queremos nesta idade, além de contribuir como fator de risco para uma futura obesidade infantil. Dê a fruta ralada ou raspada ou amassada, é muito mais saudável e nutritiva. A papa principal (não se fala mais em papa salgada, por-

que a papa de bebê não deve conter sal), entra no 6º mês de vida, junto com o ovo e peixe, importante ser dado nesta idade para se desenvolver tolerância, ou seja, impedir que no futuro se tenha alergia a estes alimentos considerados alergênicos. Se a sua empresa se inscreveu no projeto "empresa cidadã", parabéns! Você terá 6 meses de licença maternidade e sua empresa terá benefícios fiscais e direito para participar de licitações públicas.

Dr Tadeu Fernando Fernandes
Departamento de Pediatria Ambulatorial – Sociedade Brasileira de Pediatria

LAGOA III PASSOS QUE SALVAM

Caminhada alerta pais sobre câncer infantil

Cerca de mil pessoas participaram na manhã de ontem da Caminhada Passos que Salvam, na Lagoa do Taquaral. Coordenada pelo Hospital de Câncer de Barretos, o objetivo da ação foi de conscientizar e despertar a atenção da população para os primeiros sinais e sintomas do câncer em crianças e adolescentes. O evento aconteceu simultaneamente em todo o Brasil para lembrar o Dia Nacional de Combate ao Câncer Infantil (23 de novembro). Toda a arrecadação da venda dos kits, que custaram R\$ 30 reais, será destinada para a manutenção e tratamento do Hospital de Câncer Infante Juvenil. Os organizadores informavam os principais sintomas da doença: dores de cabeça, vômitos, alterações motoras, alterações de comportamento, paralisia de nervos, entre outros, que são muito parecidos



Perto de mil pessoas participaram do evento: profissionais alertaram para sinais da doença

com as doenças comuns. O câncer infantojuvenil é a maior causa de morte entre crianças e adolescentes no Brasil. Segundo o coordenador

da caminhada em Campinas, José Tarciso Meireles, o País só consegue salvar 55% dos casos, enquanto nos Estados Unidos esse índice sobe para 95%.

Estima-se que são 12.500 crianças e adolescentes diagnosticadas por ano com a doença. "O problema não é a falta de hospitais ou

tratamento, mas de informação. Esse é o objetivo da caminhada que acontece pela segunda vez em Campinas. Os sintomas devem ser observados com atenção pelos pais, cuidadores, pediatras e até professores", disse Meireles. Ele destacou ainda que o único jeito de reduzir os casos é fazendo o diagnóstico precoce. "Nós distribuimos folhetos e vamos mostrar cartazes. A ideia é alertar mesmo", completou o coordenador, que lamentou o número reduzido de participantes, comparado ao ano passado, que foi cerca de 1.400 pessoas. "Esse ano teve mais divulgação do evento, porém teve menos vendas dos kits devido à crise que o Brasil está passando", completou. No ano passado, a ação contribuiu para salvar a vida de uma criança que participou da caminhada. Os pais foram alertados e hoje ela está bem. (Daniela Nucci/AAN)

DENÚNCIA

Baep apreende armas em casa do bairro São Jorge

A equipe do Batalhão de Ações Especiais de Polícia (Baep) em patrulhamento de rotina pelo bairro São Jorge, obteve informação que um suspeito tinha em sua casa três armas e um colete balístico, no final da tarde de anteontem. Os policiais foram até o local da denúncia e apenas encontrou o pai do suspeito, que autorizou a entrada da equipe na residência. Foram localizados no quarto do suspeito uma pistola Belga FN 1900 calibre 765, uma espingarda calibre 16, uma arma artesanal calibre 28, duas munições calibre 17, duas munições calibre 28 e um colete balístico. O pai do rapaz foi levado para a 2ª Delegacia Seccional de Campinas como testemunha de localização das drogas e, em seguida, foi liberado pelo delegado de plantão. O suspeito não foi encontrado e ninguém foi preso. (AAN)

PREVENÇÃO

Combate ao câncer de pele tem duas ações em Campinas

O Serviço de Dermatologia do Hospital e Maternidade Celso Pierro da PUC-Campinas realizou, das 9h às 15h de sábado, em parceria com a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), a Campanha Nacional de Prevenção Contra o Câncer de Pele. No mesmo horário, o ambulatório de Dermatologia do Hospital de Clínicas (HC) da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) realizou um mutirão de orientação e diagnóstico de câncer da pele (manchas, pintas ou lesões). A atividade foi aberta ao público.



PAPAI NOEL
Com crise ou sem, a magia do Natal se faz presente, ainda mais quando tem criança por perto.

FLAGRANTE

PM prende homem com quase 10 quilos de maconha

Um operador de empilhadeira, de 43 anos, foi preso em flagrante com quase 10 quilos de maconha pelo Pelotão Força de Atuação em Operações (F.A.O.) do 47º Batalhão da Polícia Militar, na madrugada de ontem, pela região do Clube Santa Clara do Lago, em Campinas. Durante patrulhamento de rotina, a PM recebeu informações de que pela Alameda das Avencas havia um indivíduo que estaria armazenando drogas em sua residência. Os policiais foram até a rua e avistaram Claudeomar

Pereira de Souza, que possui as mesmas características passadas cavando o quintal de sua casa. Na abordagem, a PM não achou



A droga e a balança estavam no quintal de Claudeomar Pereira de Souza

nada de ilícito, mas ao lado do buraco que ele estava fazendo foram localizados 8,5 quilos de maconha e uma balança de precisão. O homem foi preso em flagrante e levado a 2ª Delegacia Seccional de Campinas. Souza já possui várias passagens criminais por tráfico de drogas, furto e roubo. (AAN)

falecimentos

Para contato: falecimentos@rac.com.br

MISSAS E FUNERAIS

Antonia da Silva Marques. Faleceu em Campinas/SP aos 89 anos. Filha de Lyndolpho da Silva e Sebastiana de Moraes Silva. Deixa os seguintes filhos: Antônio, Claudemir, Aparecida, Maria, Carlos (em memória) e Carmem (em memória). Seu sepultamento deu-se dia 27/11/2016 às 10h30min no Cemitério da Saudade em

Campinas/SP. Os diretores e colaboradores do Grupo Serra ofereceram suas condolências à família enlutada. (Associada do Grupo Serra Campinas 19 3775-9752 www.gruposerra.com.br).

João de Sousa Rodrigues. Faleceu em Campinas/SP aos 71 anos. Casado com Maria Correia Rodrigues. Deixa os seguintes filhos: Irene, Marcia, Adriana e Marcelo. Seu sepultamento deu-se dia 27/11/2016 às 10h30min no Cemitério Parque

Flamboyant em Campinas/SP. Os diretores e colaboradores do Grupo Serra oferecem suas condolências à família enlutada. (Associado do Grupo Serra Campinas 19 3775-9752 www.gruposerra.com.br).

Neusa Maria Zanandré. Faleceu em Campinas/SP aos 72 anos. Viúva de Carlos Fernando Zanandré. Deixa os seguintes filhos: Marcelo, Claudia, Alessandra e Bruna. Sua cerimônia de cremação deu-se dia

27/11/2016 às 16h00min no Crematório Municipal em Campinas/SP. À família enlutada as condolências dos Diretores e Colaboradores do Grupo Serra. (Associada do Grupo Serra Campinas 19 3775-9752 www.gruposerra.com.br).

Elton Pedro Baptista. Faleceu em Campinas/SP aos 39 anos. Filho de Antônio Carlos Baptista e Maria Amélia Tribioli Baptista. Deixa o filho: Guilherme. Seu sepultamento

NESTA DATA

Roberto Gómez Bolaños foi um humorista mexicano, escritor, ator produtor de cinema, televisão e teatro. Ficou famoso mundialmente por interpretar os

personagens Chaves e Chapolin. Morreu em Cancún, no México, no dia 28 de novembro de 2014, em consequência de problemas respiratórios e da diabetes.

deu-se dia 27/11/2016 às 16h30min no Cemitério da Saudade em Campinas/SP. Os diretores e colaboradores do Grupo Serra oferecem suas condolências à família enlutada. (Associado do Grupo Serra Campinas 19 3775-9752 www.gruposerra.com.br).

Zilda Pinto do Prado Faleceu dia 27/11/2016 nesta cidade, aos 55 anos de idade. Era casada com o sr. João Dias do Prado, deixa os filhos: Josiane, Emerson e Vanessa.

Seu sepultamento dar-se-á dia 28/11/2016 às 9h, no Cemitério Parque das Flores.

Helio Lacerda Faleceu nesta cidade dia 27/11/2016, aos 86 anos de idade. Era casado com a sra. Ingeborg Hardt Lacerda, deixa os filhos: Alexandre, Eduardo e Marília. Seu sepultamento dar-se-á dia 28/11/2016 às 15h, saindo o féretro do Velório Municipal diretamente para o Crematório Municipal de Campinas.